

2. Tag: ca. 22 Km, Ciudad Colón

Höhe



Zeit

3. Tag: ca. 37 Km, Vulkan Póas - San Carlos

Höhe



4. Tag: ca. 59 Km, Karibisches Tiefland – Vulkan Arenal

Höhe



5. Tag: 26 km, Biken entlang des Arenalsees

Höhe



6. Tag:

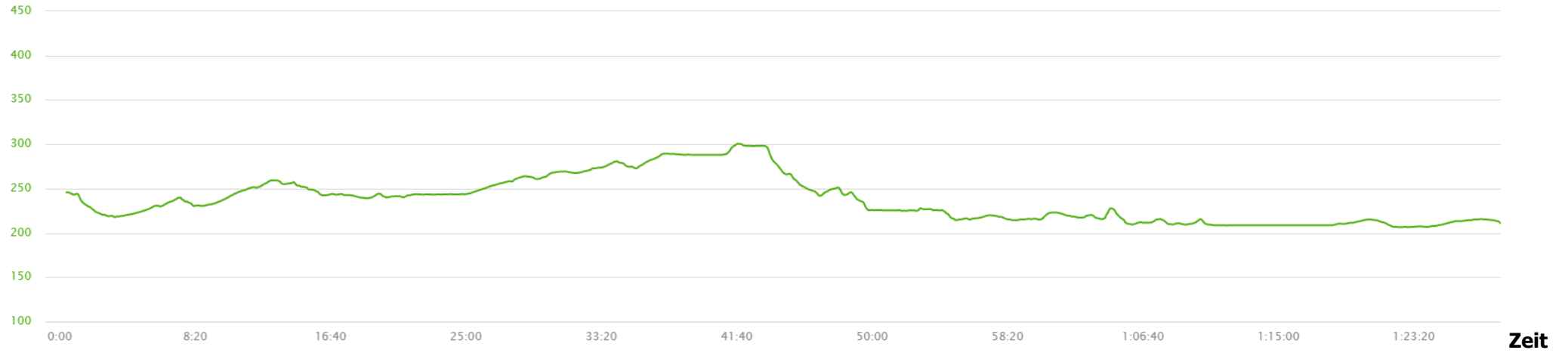
1. Etappe: 21 Km, Tierras Morenas - Cañas

Höhe



2. Etappe: 21 Km, Río Tempisque - Halbinsel Nicoya – Hojancha

Höhe



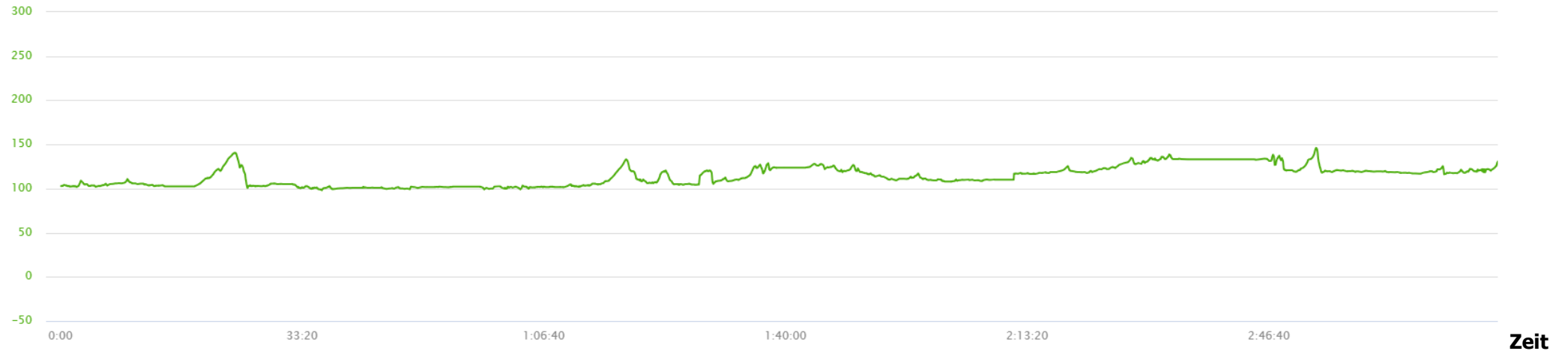
7. Tag: ca. 37 Km, Hojancha – Carrillo - Sámará

Höhe



8. Tag: ca. 39 Km, Bilderbuchstrände Buena Vista, Barigona & Garza

Höhe



10. Tag: ca. 39 Km, Fahrt nach Süden: Camaronal, Ilista, Corazalito, Bejuco & Coyote

Höhe



11. Tag: ca. 38 Km, Coyote - Reserva Karen Morgensen

Höhe



13. Tag: ca. 34 Km, Fahrradtour, Fährfahrt und Transfer nach San José

Höhe

